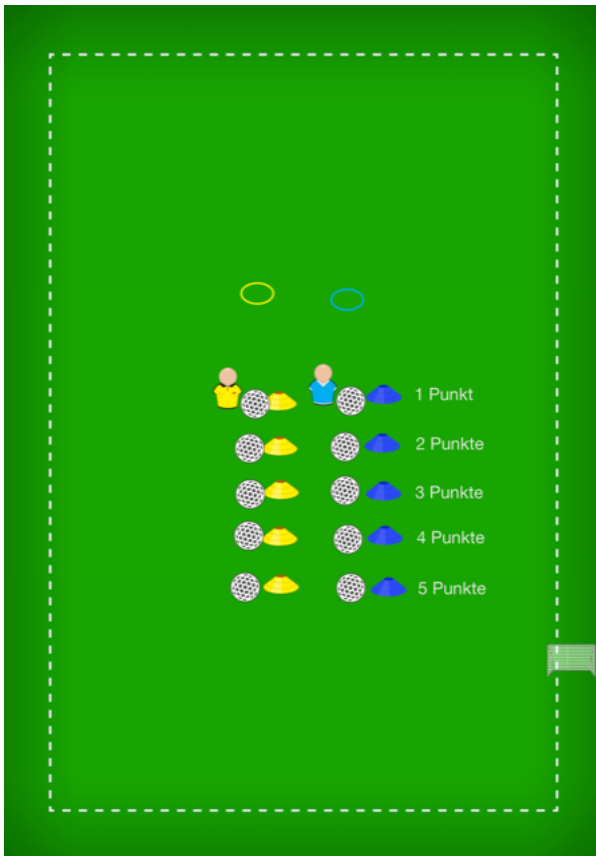


Hockey-Garten-Zehnkampf

5-Ball-Zielschuss



Anzahl der Spieler:

Materialien:

- 1 Satz Markierungen
- 2 Bälle
- 1 Ziel (Eimer, Ring, Kiste, Markierungen auf dem Boden, Stuhl)

Beschreibung:

Fünf Markierungen werden in steigender Entfernung vom Ziel auf den Boden gelegt.

Die Spieler schießen nacheinander 1x von jeder Markierung. Wird das Ziel getroffen, erhält der Spieler 1-5 Punkte, je nach Entfernung. Gewonnen hat der Spieler, der die meisten Punkte erzielt.

Variationen:

Auch hier kann wieder je nach Spielstärke mit Handicap gearbeitet werden. Entweder sind die Entfernungen beim stärkeren Spieler größer oder der schwächere Spieler erhält mehr Punkte.

Die Anspieltechnik kann auch hier wieder gewechselt werden: Schlenzer, Heber, Stecher, Schieber; VH oder RH)

Alternativ kann auch nach Zeit statt mit Punkten gespielt werden. Hier muss man so lange von einer Markierung schießen, bis man einen Treffer erzielt hat. Dann erst darf man zur nächsten Markierung weiter. Gewonnen hat, wer zuerst (alternativ: in kürzerer Zeit, wenn man abwechselnd spielt) fertig ist.